６月ゆき農村環境改善センターだより

２０２５年（令和７年）第４３７号

LINE 公式アカウントはじめました。友だち追加お願いします。

広島市湯来農村環境改善センターのホームページです。

発行 ／ 広島市湯来農村環境改善センター
〒７３８-０６０２
広島市佐伯区湯来町大字麦谷２５０１番地
【☎】 ０８２９-８３-１３７１
【Ｅメール】yukinouson-c@h.chupicom.ne.jp
【ホームページ】https://yukinouson.com
★令和７年５月よりホームページの URL が変更になりました。今後ともよろしくお願いします。
【休館日】火曜日

：高齢者いきいき活動ポイント対象事業

※主催事業はどなたでもご自由に受講できます。

さき織り教室

古くなった着物を活用して 新しい物を作ってみませんか!

日　時：６月２日（月）１０：００～１２：００
内　容：織り機をつかって編んでみましょう
対　象：どなたでも
定　員：５名
材料費：４００円程度（縦糸代）
講　師：平松敦子さん
持参物：はさみ、古着（綿や絹が適している）
申込み：６月１日（日）までに電話か窓口にて
※初心者の方は、織り機の貸し出しをします。

健康マージャン

飲まない！賭けない！吸わない！厳守の「健康マージャン」
認知症予防対策に効果？初心者大歓迎です。

日　時：６月１１日（水）９：３０～１１：３０
　　６月２６日（木）９：３０～１１：３０
内　容：ルール説明と対戦
対　象：どなたでも
場　所：湯来農村環境改善センター
参加費：無料
申　込：前日までに電話にて
申込先：湯来農村環境改善センター　TEL０８２９－８３－１３７１

歩行測定会

～デジタル技術でフレイル予防～

日　時：６月２６日（木）１４:００～１５:３０
内　容：歩行の様子をカメラで撮影し、ふらつきなどの歩行状態がわかります。測定結果についてリハビリの先生から助言が受けられる貴重な機会です。タブレットを使った健康チェックもあります。
対　象：おおむね６５歳以上の方
定　員：３０名程度
講　師：五日市幸楽苑　理学療法士　増田雄大さん
持参物：飲み物、動きやすい服装と室内履き、ポイント手帳
※黒い服やスカートの着用は避けてください。
申込み：６月２３日（月）までに電話または窓口にて
共　催：湯来農村環境改善センター・湯来･砂谷地域包括支援センター

フラワーアレンジメント

日　時：６月１５日（日）１３：３０～１５：３０
内　容：季節の花をつかってアレンジメントしましょう
対　象：どなたでも
定　員：５名
材料費：３,０００円
講　師：日本フラワーデザイナー協会　水口れい子さん
持参物：花はさみ、花器（深め）持ち帰り用袋
申込み：６月９日（月）までに電話にて

第２回栽培からパンつくり

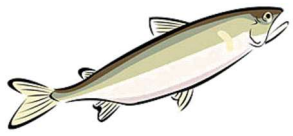
日　時：６月１５日（日）１０：00～１２：00
内　容：ライ麦の刈り取り
対　象：どなたでも
定　員：１０名程度
参加費：無料
場　所：湯来農村環境改善センター近隣農地
申込み：６月１４日（土）までに電話または窓口にて

パッチワーク教室

日　時：６月１８日（水）１３：30～１５：30
内　容：ハワイアンキルトのクッションカバーを作ってみましょう
対　象：どなたでも
講　師：浜元鏡子さん
定　員：10 名
材料費：　2,３００円
（土台布、アップリケ布、ファスナー代）
申込み：６月８日（日）までに電話または窓口にて
持参物：裁縫道具

水内川で採れた鮎を使って調理しましょう

日　時：７月５日（土）９：３０～１３：００
内　容：鮎の塩焼き・釜めし・せごし(刺身)など
講　師：光井英司さん
定　員：１０名
材料費：2,０００円
申込み：６月３０日（月）までに電話にて
対　象：どなたでも



※　参加申込み等の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。